



# Ehrenamtlich helfen



Ehrenamtlich engagieren mit Freude im Herzen.

Ansehen ist gut, mitmachen ist besser. Je mehr dabei sind, desto mehr Freude macht das Ehrenamt.  
Wer hilft macht andere glücklich – und auch sich selbst.

Wenn Sie sich ehrenamtlich engagieren möchten, können Sie dies in unserem Verein ganz unkompliziert tun. Wir bieten die Möglichkeit, diejenigen, die Hilfe leisten möchten, mit denjenigen zu verbinden, die diese Hilfe dringend brauchen. Wir werden alle alt, manche sind es schon. Vor allem ältere hilfsbedürftige Menschen, brauchen Unterstützung im Alltag.

Uns ist wichtig, dass Sie viel Freude bei Ihren Einsätzen erleben. Deshalb bestimmen Sie, welche Tätigkeiten Sie gerne machen möchten, zu welchen Zeitfenstern Sie generell verfügbar sind, in welchen geographischen Gebiet Sie tätig werden möchten und wie viele Stunden Sie sich engagieren wollen.

Alle unsere Ehrenamtlichen Helfer fühlen sich nicht nur wohl in unserem Team, sondern vor allem mit ihrer Aufgabe. Ähnlich wie das Schenken setzt Helfen nachweislich Glückshormone frei, denn ehrenamtliche Helfer empfangen sehr viel Wertschätzung. Das zeigt die Erfahrung unserer mehr als 80 freiwilligen Helfer.

Erzählen Sie Freunden und Verwandten von Ihrem Engagement und den Möglichkeiten sich tatkräftig einzusetzen. Gemeinsam können wir viel erreichen! Wir freuen uns auf Ihre Nachricht an:

Ambulante Krankenpflege Tutzing e. V.  
Frau Ingrid Dietze oder Frau Adleheid Proebster  
Bräuhausstraße 3, 82327 Tutzing

08158/906859  
dietze@krankenpflege-tutzing.de  
proebster@krankenpflege-tutzing.de

Für diese Aufgaben suchen wir Unterstützung in unserem Helferkreis:

- Betreuung des Spielenachmittages, jeden Donnerstag ab 13:45 Uhr**  
Ihr Aufgabengebiet umfasst:  
Selbstständige Organisation, Führung und Betreuung der Gäste durch den Spielenachmittag.
- Fahrdienst zum Seniorennachmittag, einmal im Monat an einem Dienstag**  
**Hinfahrt ab 13:00 Uhr und Rückfahrt um 15:30 Uhr**  
Ihr Aufgabengebiet umfasst:  
Als Fahrer/in mit eines unserer Pkws unsere Senioren zum Kaffeemittag im betreuten Wohnen in der Bräuhausstraße 3 in Tutzing zu bringen und anschließend wieder nach Hause.
- Helferinnen und Helfer für das Betreute Wohnen zu Hause sowie Hauswirtschaftliche Helfer/in,**  
**Zeitliche Anforderung je nach Vereinbarung**  
Ihr Aufgabengebiet umfasst:  
Sie entlasten einerseits die pflegenden Angehörigen und unterstützen bzw. beschäftigen andererseits die zu Betreuenden. Bei der Entlastung der Pflegenden geht es um die Beschäftigung und Unterstützung der zu betreuenden Personen, Begleitung zu Terminen und bei Erledigungen oder um Hilfe im Haushalt. Manchmal geht es auch einfach nur darum, miteinander spazieren zu gehen oder etwas Gesellschaft zu leisten. Selbstverständlich sind unsere Helfer versichert gegen Unfälle, Sach- oder Personenschäden und natürlich auch, wenn sie mit dem eigenen PKW unterwegs sind.  
Aufwandsentschädigung:  
Unsere ehrenamtlichen Helfer erhalten für ihr Engagement eine Aufwandsentschädigung in Höhe von 10,00 €/Std. Die Aufwandsentschädigung ist steuerfrei und bis zu EUR 2.400,- im Kalenderjahr möglich.

#### Wir bieten Ihnen:

Im Rahmen Ihrer Tätigkeit im Projekt „Betreutes Wohnen zu Hause“ erhalten Sie eine kostenfreie Aus- und Weiterbildung. Sie werden zu regelmäßigen Teamtreffen, sowie zu gemeinsamen Feiern oder Ausflügen eingeladen und sind in Ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit stets gut betreut durch die professionelle Leitung des Projekts.